

План работы дополнительных мероприятий по профилактике употребления наркотических и психотропных веществ.

Разговор с психологом «Познай себя кто есть?»	сентябрь	1. Акцентировать внимание студентов на собственной личности с целью самопознания и дальнейшего саморазвития; 2. научить осознавать и анализировать свои поступки в общении с окружающими; 3. дать возможность составить свой личностный психологический портрет, чтобы выявить определенные качественные характеристики.
Родителям «Как помочь подростку если он отвергаем»	октябрь	Ознакомление родителей с алгоритмом действий, если ребенок отвергается одноклассниками
Разговор с психологом «Как бороться со стрессом»	октябрь	Развитие стрессоустойчивости, расширение рамок восприятия негативных ситуаций, формирования базы доверия в группе, сплочение коллектива.
Разговоры с психологом «Я учусь владеть собой»	ноябрь	Формирование навыков преодоления тревожности и адекватного поведения в ситуациях, вызывающих тревогу.
Разговоры с психологом «Умей сказать нет»	декабрь	Формирование умения противостоять чужому давлению, выражать отказ оптимальными способами, отработка навыков уверенного поведения, отстаивания своей позиции.
Родителям «Как понять подростка»	январь	Формирование навыка взаимодействия с подростком
Разговоры с психологом «Меня не понимают»	февраль	Повышение воспитательного

родители»		воздействия семьи.
Разговор с психологом «Умение управлять собой»	март	Профилактика депрессивных состояний в студенческой среде
Разговор с психологом «Как перестать ждать одобрения от окружающих»	апрель	Формирование уверенности в себе у подростка
Разговор с психологом «Социальная активность и добровольчество	май	вовлечение студентов в волонтерское движение, развитие социальной активности у студентов
Разговор с психологом «Противостояние влиянию»	июнь	Развитие навыков противодействия чужому мнению

Педагог-психолог  
Симонова М.В.

